



地域と医療を結ぶ広報誌

# 風によせて

Shirakawa Kosei General Hospital

VOL.

70

2024.4

KAZENI  
YOSETE



新人オリエンテーション

CONTENTS

● 病院長挨拶	2	● 第 61 回卒業証書授与式	6
● 医療連携	3	● 初期研修修了認定式	6
● 初期臨床研修についてのご理解とお願い	3	● 専門研修修了証書授与式	6
● 臨床研修指定病院について	3	● 初期臨床研修医入会式	6
● こんにちは！新任です	4	● 在宅診療の実際	7
● はじめまして！研修医です	4	● 無料巡回バスのご案内	8
● 特集	5		

特集

## 放射線治療装置が新しくなりました！



JA福島厚生連  
白河厚生総合病院



## ごあいさつ salutation



病院長  
農村健診センター所長  
**大木 進司**



### 今月の表紙 Cover Story

#### 【新人オリエンテーション】

今年も新たな仲間が加わりました。皆様  
よろしくお願いたします!!

## 一陽来復

今年の桜の開花は、昨年が観測史上最速であったのに対し、暖冬であるにもかかわらず過去十年で最も遅い開花となりました。お花見のため桜の開花を待ちわびる人々も多く、多くの外国人観光客も日本の桜を鑑賞するために来日しています。海外には日本のようなお花見文化はありませんが、アメリカのように日本から桜が贈られたのをきっかけに愛着が広まった国もあります。日本人にとって桜の魅力はその見た目の美しさだけではなく、美しい桜の花が一瞬咲き乱れ、はかなく散っていくようすを見た古来の人々が、桜によって死生観に思いを馳せたり「神聖なもの、神を思わせるもの」として特別な存在となっているのかもしれない。

さて桜の季節は社会人としてのスタート時期であり新年度の始まりでもあります。

当院もまた多くの新しいスタッフを迎え、新体制でスタートを切ることになりました。令和5年度は病院にとって節目の一年でした。昨年5月に新型コロナが5類に変更されたことは記憶に新しいことと思います。多くの病院がコロナ専用病棟を閉鎖する中、県南の医療状況を考慮し移行期間もコロナ病棟を維持してきました。

しかし2020年4月に立ち上げた新型コロナ専用病棟も3月31日をもって閉鎖となりました。3月末に関係者出席のもと病棟閉鎖式が執り行われ4年間の歴史にピリオドを打ちました。専用病棟に勤務していただいた看護師さんはもとより、すべての病院職員に支えられた4年間でした。また年明けに発生した能登半島地震では被災地に向けて当院のDMAT（災害医療チーム）を派遣し、現地での医療活動に従事しました。災害医療拠点病院としてまた東日本大震災の被災地病院として今回能登で活動できたことは誇りに思うとともにDMAT隊員たちの尽力に感謝したいと思います。

さて今年度の最も大きな国の医療政策の一つが「医師の働き方改革」です。対象は労働基準法の対象である勤務医ですが、これまで医師の長時間労働が常態化しており、現在の医療提供体制は医師の自己犠牲の上に成り立っていました。日本の医療を維持し、国民の健康を守るためにも、まずは医療に従事する医師が健康を維持しながら働けるような環境づくりが望まれています。一方で医師不足と働き方改革の影響で診療体制を縮小せざるを得ない医療機関がでており今後の大きな課題となっています。また医師だけでなく看護師や介護士の不足も深刻であり、今後増え続ける高齢者世代をどう支えていくか地域全体で考えていかなければなりません。

医療を取り巻く状況は厳しさを増すばかりですが、令和6年度も、「地域をまもり地域の皆様に愛される病院を目指します」という当院の基本理念の実現のため、感染症指定医療機関としての役割を果たしつつ、がん治療や救急医療、在宅医療など必要とされる地域医療の提供と維持に職員一丸となって取り組んで参ります。

### 白河厚生総合病院について

#### 基本理念

地域を守り地域の皆様に  
愛される病院を目指します

#### 基本方針

- 私たちは
- 一、医療、保健、福祉事業を通して地域住民の健康を守り、豊かな暮らしに貢献します
  - 一、県南の中核病院として関係機関との連携を深め、地域医療の向上に努めます
  - 一、患者さんを全人的に理解し、優しさと思いやりをもって接します
  - 一、十分に説明をし、患者さんの意志を尊重した医療を実践します
  - 一、使命を自覚し、たゆまず研鑽を積んで医療の質の向上と人材の育成に努めます

令和6年1月より白河市ひがし地区にて新規開業いたしました院長の小西文晴です。

私は2008年より東京の大学病院にて腎臓病・透析医療を専門に学び、2012年4月より白河病院に赴任、透析医療を中心に一般内科診療を全般的に行ってまいりました。

今まで培ってきた知識・経験などを活かし、今後は幅広い診療にあたり、スタッフ一同、地域の一次医療の貢献を担うべく尽力していきます。

外来診療は、CKDや生活習慣病などの予防と治療、専門である外来透析治療も引き続き行っております。また、COVID-19などの感染症が蔓延しており、流行性感染症の検査は10歳ぐらいから対応可能です。精査・入院対応が必要な患者様は円滑な連携ができるよう今後ともよろしくお願い致します。

## 診療情報

時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	★	○	○	○	★
14:00~16:30	○	★	○	-	○	-

★第2・4週の火曜・土曜は休診です。

※2024年5月よりクリニック近隣患者様の無料送迎が可能です。

### 診療科目

内科・人工透析内科

- 住所 / 〒961-0303 白河市東釜子川田 108-18
- TEL / 0248-21-5823 FAX / 0248-21-5825
- 院長 / 小西 文晴 (こにし ふみはる)



## 初期臨床研修についてのご理解とお願い

当院では、医師法第16条2に基づく基幹型臨床研修病院として、次世代の医師(研修医)を育成しております。将来にわたり患者さまに安全・安心な医療を受けていただくためには、研修医の育成は必要不可欠です。研修医は実習を通じて診療に関する知識だけでなく、患者さんとの関わりを学ばせていただきます。そのため、外来や入院において、患者さまを指導医の指導のもと診察させていただきます。引き続き、研修医の育成にご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



こんにちは!

# 新任です

白河厚生総合病院では、新しい先生が新任、転任されました。



## 総合診療科

安田 貢 (やすだ すずむ)

【出身地】福島県

- 趣味・娯楽 ● バスケットボール
- 略 歴 ● 平成元年 筑波大学卒業
- 資格・専門 ● 救命救急、災害医療、航空医療

白高卒業後、県外に修行に出ておりましたが、42年ぶりに故郷に帰ってきました。県南地域の中枢である本院で、自分の救急・災害医療における知識・経験・技術を臨床や教育に活かす事。それが患者さん、住民の皆さんの安心・安全につながると思っています。



## 泌尿器科

高橋 正博 (たかはし まさひろ)

【出身地】宮城県

- 略 歴 ● 平成17年 防衛医科大学校卒業
- 資格・専門 ● 泌尿器科専門医・指導医、泌尿器科全般

福島県での勤務は初めてですが、地域医療に貢献できるように頑張りたいと思います。



## 外科

遠藤 英成 (えんどう えいせい)

【出身地】福島県

- 趣味・娯楽 ● マラソン、サウナ、ワイン
- 略 歴 ● 平成26年 福島県立医科大学卒業
- 資格・専門 ● 外科専門医、消化器科専門医、腹腔鏡手術、特に大腸がん

腹腔鏡手術に力を入れています。フットワークを軽く、多職種で連携してよりよい医療を目指します。



## 産婦人科

大越 千弘 (おおこし ちひろ)

【出身地】福島県

- 趣味・娯楽 ● 旅行
- 略 歴 ● 平成26年 福島県立医科大学卒業
- 資格・専門 ● 産婦人科専門医、産婦人科一般

多くの患者さんの健康に貢献できるように頑張りたいと思います。これからよろしくお願致します。



## 眼科

長谷川純郎 (はせがわ じゅんろう)

【出身地】秋田県

- 趣味・娯楽 ● 映画鑑賞、観劇
- 略 歴 ● 平成26年 秋田大学卒業

市民の方の生活の楽しさをサポートできるよう、日々努力したいと思います。よろしくお願致します。



## 小児科

渡邊 涼介 (わたなべ りょうすけ)

【出身地】福島県

- 趣味・娯楽 ● 旅行、子供の写真を撮る
- 略 歴 ● 平成28年 福島県立医科大学卒業
- 資格・専門 ● 小児科専門医

地元白河の小児医療に貢献できるようがんばります。



## 皮膚科

則川 菜摘 (のりかわ なつみ)

【出身地】大阪府

- 趣味・娯楽 ● 家族と旅行
- 略 歴 ● 平成29年 兵庫医科大学卒業
- 資格・専門 ● 皮膚科一般

微力ながら白河の医療に貢献できるよう精一杯努力します。よろしくお願致します。



## 小児科

渡邊みずき (わたなべ みずき)

【出身地】福島県

- 趣味・娯楽 ● 子供と遊ぶ事が大好きです
- 略 歴 ● 平成30年 福島県立医科大学卒業
- 資格・専門 ● 小児科

白河に戻ってくる事ができて嬉しいです。子供達のために、一生懸命がんばります!



## 第二内科(血液内科)

亀井奈緒美 (かめい なおみ)

【出身地】福島県

- 趣味・娯楽 ● 歌うこと、YouTube
- 略 歴 ● 令和2年 福島県立医科大学卒業
- 資格・専門 ● 内科、血液内科

白河もラーメンが美味しい地なので勤務を楽しみにしてきました。ラーメンで精をつけて、地域の皆様が元気に過ごせるよう尽力したいと思います。よろしくお願致します。



## 泌尿器科

白岩 徹郎 (しらいわ てつろう)

【出身地】福島県

- 趣味・娯楽 ● ドライブ、スキー・スノーボード
- 略 歴 ● 令和3年 福島県立医科大学卒業
- 資格・専門 ● 泌尿器科(専攻医)

未熟者ではありますが、泌尿器科医として地域に貢献できるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願いたします。



## 総合内科

大宮 萌子 (おおみや もえこ)

【出身地】宮城県

- 趣味・娯楽 ● 眠ること
- 略 歴 ● 令和3年 山形大学卒業

多摩総合医療センターから参りました大宮と申します。内科専門医をとった後は緩和ケア(特に急性期)に進み人の役に立てればと思っています。Clinical questionをResearch questionへという臨床研究を基礎を学びにきました。お世話になります。よろしくお願致します。



## 整形外科

馬場 貫多 (ばば かんた)

【出身地】大阪府

- 趣味・娯楽 ● サッカー、旅行
- 略 歴 ● 令和4年 福島県立医科大学卒業
- 資格・専門 ● 整形外科一般

4月より整形外科に着任致しました馬場貫多と申します。白河市の医療に貢献できるよう精一杯努めさせていただきます。よろしくお願致します。



はじめまして!

# 研修医です



白河厚生総合病院では、6名の初期研修医を迎えました。

早く白河での職務に慣れるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願いたします。

## 研修医

川島 萌 (かわしま もえ)

【出身地】宮城県

- 趣味・娯楽 ● 弓道、旅行
- 出身大学 ● 令和6年 福島県立医科大学卒業

初めまして、福島県立医科大学から参りました。出身は宮城県です。大学では弓道部に所属していました。皆様にご指導頂きながら色々なことにチャレンジし、たくさん経験を積んでいきたいと思っています。結構抜けていることが多いので、まずはご迷惑をおかけしないよう頑張ります。



## 研修医

木嶋 優介 (きじま ゆうすけ)

【出身地】東京都

- 趣味・娯楽 ● 映画を見ること、旅行
- 出身大学 ● 令和6年 福島県立医科大学卒業

はじめまして! 4月よりお世話になります。木嶋優介と申します。1つ1つ、真摯に丁寧に取り組んでいきますので、ご指導お願いたします。



## 研修医

穴戸 愛理 (ししど あいり)

【出身地】福島県

- 趣味・娯楽 ● 水泳、写真撮影
- 出身大学 ● 令和6年 福島県立医科大学卒業

初めまして、福島医大出身の穴戸愛理と申します。憧れていた白河厚生総合病院で研修させていただきますことになり、とても嬉しく思います。2年間、たくさんことに挑戦していきたいです!明るく精一杯頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



## 研修医

橋本明佑美 (はしもと あゆみ)

【出身地】茨城県

- 趣味・娯楽 ● サッカー観戦、ジグソーパズル
- 出身大学 ● 令和6年 福島県立医科大学卒業

初めまして 福島県立医科大学出身の橋本明佑美と申します。白河厚生総合病院で研修をスタートすることができて大変嬉しく思っています。粘り強い性格を武器に何事にも一生懸命取り組んでいきたいと思っています!どうぞよろしくお願いたします。



## 研修医

笛木アレン (ふえき あれん)

【出身地】福島県

- 趣味・娯楽 ● 映画鑑賞、ギター
- 出身大学 ● 令和6年 福島県立医科大学卒業

国家試験で得た知識を物にし、更なる飛躍を遂げられるか否かはこの2年間次第と考えています。まだまだ不熟者ですが、一所懸命に取り組ませていただきますので何卒よろしくお願申し上げます。



## 研修医

堀江 宗 (ほりえ たかし)

【出身地】栃木県

- 趣味・娯楽 ● ジョギング、読書
- 出身大学 ● 令和6年 杏林大学卒業

初めまして。研修医1年目の堀江宗と申します。白河厚生総合病院で初期研修を行えることを大変光栄に思っております。大学時代はポート部に所属し、努力の継続により目標を達成する根性を身につけました。ご指導ご鞭撻の程何卒よろしくお願申し上げます。



## 2024年4月より稼働する放射線治療装置

2024年4月から新しい放射線治療装置（リニアック）による放射線治療が開始されます。導入された放射線治療装置の「TrueBeam」（トゥルービーム）は高精度な治療に特化した治療を行うことができます。特徴としては従来の装置に比べて、がん病巣部へより多くの放射線を正確かつ安全に当てることが可能です。また、健康な組織には放射線があまり当たらないため、副作用は少なくなります。

## 東北初導入！位置照合装置で正確かつ安全な治療

東北地方で初めて導入された位置照合装置「Exac Trac Dynamic」（エグザクトラックダイナミック）は短時間でミリメートル単位の位置照合を自動で行うことが可能です。「赤外線」・「熱」・「X線」の3つの方法で観察し、治療中に患者さんの動きを感じた場合は治療が一時中断されます。動きのずれを修正できるため、高い治療精度を担保します。この装置の導入で、より安全で正確な放射線治療が短時間で行えるようになりました。



## 患者さんの不安を取り除く環境づくり

放射線治療と聞くと不安に思われる方も多いと思います。当院では患者さんの不安を軽減するために治療する環境にも配慮しています。治療室の天井には青空のパネルを導入しており、LED照明と芸術的な空の天窗が患者さんに癒しを与えてくれます。このように穏やかな気持ちで治療を受けていただけるように環境づくりにも力を入れています。

## 県南地区を支える当院の放射線治療

当院は2010年に厚生労働大臣より「地域がん診療連携拠点病院」に指定され、2016年に（公財）日本医療機能評価機構が実施している「病院機能評価」の認定を取得しました。どちらの指定要件も放射線治療の質に関する要項が含まれており、放射線治療専門医や放射線治療専門放射線技師を筆頭に、安全で質の高いチーム医療の提供に日々努めております。

## 安心して放射線治療を受けていただくために

放射線治療では高い専門性をもったスタッフが担当しております。患者さんの疑問や不安に真摯に向き合い、安心感をもって治療が出来るように努めて参ります。スタッフ一同、患者さんとご家族が安心して治療を受けられるようサポートしていきたいと考えております。

NEWS  
01

第61回 卒業証書授与式

専任教員 芳賀 洋平

令和6年3月4日(月)白河厚生総合病院附属高等看護学院にて第61回卒業証書授与式が開催されました。

卒業生34名は晴れ着姿で式典に臨み、前原和平学院長から一人ひとりに卒業証書が授与され、「様々な困難を乗り越えることのできる看護師であるとともに、いかなる環境においても冷静な判断を下すことができる社会人に成長されることを願います。」と式辞を述べました。

在校生代表の草野美彩さんが送辞を送り、卒業生代表の金澤周さんが答辞を述べました。また、学院長賞1名、福島県医師会長賞1名、優秀賞2名、皆勤賞及び精勤賞10名が表彰されました。3年間の学校生活に対する万感の思いを胸に4月からそれぞれの道を歩み始めます。これからも温かいご指導をどうぞよろしくお願いいたします。



NEWS  
02

初期研修修了認定式

臨床研修センター 土屋 陽平

研修医は2年間の研修における到達目標の達成を申告し、臨床研修委員会がその実績を調査し、到達目標の達成度を確認し修了を認定します。

2024年3月22日(金)、無事2年次6名全員の研修修了が認定され、大木院長から研修修了証を受け取りました。4月からは当院を離れ、それぞれの目指した進路へと向かう運びとなりますが、初期研修で会得した経験を糧に更なる躍進が果たせる事を切に願っております。2年間、本当にお疲れ様でした。



NEWS  
03

専門研修修了証書授与式

臨床研修センター 土屋 陽平

令和6年3月14日(木)白河厚生総合病院内科専門研修プログラム研修中であつた間中友王先生、町田萌子先生が3年間の全課程を修了し、大木院長より修了証書を受け取りました。

新年度より新天地でのご活躍を期待いたします。おめでとうございます！



NEWS  
04

初期臨床研修医入会式

田部井昌宏

令和6年4月1日(月)今年度も計6名の初期臨床研修医が本院の研修プログラムに入会いたしました。医師としての第一歩を踏み出した先生活躍と成長を、これからも見守っていきたいと思います。



# 訪問診療でできることできないこと

総合診療科 鈴木 龍児

訪問診療では、患者の自宅や施設で行う医療サービスを提供しています。採血、（条件付きで）点滴、皮下点滴、迅速血糖測定（デキスター）、超音波検査、そしてインフルエンザワクチン接種など、様々な医療行為を行うことができます（写真）。これらの処置や検査は、患者の自宅や施設で快適に受けられる利点があります。

しかし、訪問診療では一部の医療行為を行うことが難しい場合もあります。例えば、放射線画像検査（レントゲンなど）や複数の点滴からの薬剤投与など、特殊な設備や機器が必要な場合は、通常の医療機関での受診が必要です。また、緊急性の高い状況や急な対応が必要な場合も、訪問診療では限界があります。

訪問診療は、柔軟な医療サービスであり、患者のニーズに応じて対応することができます。しかし、全ての医療行為を提供できるわけではありません。そのため、治療目標や状況に応じて、適切な医療施設を利用することも重要です。

最終的に、訪問診療は患者中心のアプローチを重視し、患者の生活を尊重した医療を提供します。できることもあればできないこともあります。患者との密なコミュニケーションを通じて、最適な医療プランを策定し、治療目標に向かって共に歩んでいくことを目指します。訪問診療を希望される方は、検診センターまでお問い合わせください。



訪問診療先で行った検査：  
糖尿病のある患者さんを定期訪問した際に、採血、迅速血糖測定、超音波検査を行った。

# 白河厚生総合病院 無料巡回バスのご案内

白河厚生総合病院から新白河駅間の往復で無料の巡回バスがご利用頂けます。



## 白河厚生総合病院 バスコース



※病院の休診日（日曜日、祝祭日、第1・3土曜日、お盆・年末年始）は運休します。  
 ※土曜診療日の運行は7便までとなります。  
 ※停留所の標識はありません。

### 白河厚生総合病院無料巡回バス 時刻表

停車場所		1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
行 き	新白河駅（東口）	7:35	—	9:30	—	11:00	12:00	—	14:45	—
	福島銀行白河支店（新白河）	7:40	—	9:35	—	11:05	12:05	—	14:50	—
	白河柏屋向かい側（昭和町）	7:43	—	9:40	—	11:10	12:10	—	14:55	—
	白河駅	7:50	8:35	9:45	10:15	11:15	12:15	12:45	15:00	—
	ヨークベニマル横町店向かい	7:53	8:38	9:48	10:18	11:18	12:18	12:48	15:03	—
	小峰大橋 田町側	7:55	8:40	9:50	10:20	11:20	12:20	12:50	15:05	—
	白河厚生総合病院	8:15	9:00	10:00	10:30	11:30	12:30	13:00	15:15	—
帰 り	白河厚生総合病院	—	9:00	10:00	10:30	11:30	12:30	14:15	15:15	15:45
	小峰大橋 田町側	—	9:10	10:10	10:40	11:40	12:40	14:25	15:25	15:55
	ヨークベニマル横町店前	—	9:13	10:13	10:43	11:43	12:43	14:28	15:28	15:58
	白河駅	—	9:15	10:15	10:45	11:45	12:45	14:30	15:30	16:00
	白河柏屋前（昭和町）	—	9:20	—	10:50	11:50	—	14:35	—	16:05
	福島銀行白河支店（新白河）向かい	—	9:25	—	10:55	11:55	—	14:40	—	16:10
	新白河駅（東口）	—	9:30	—	11:00	12:00	—	14:45	—	16:15

【おしらせ】・交通や天候の事情により、出発時間、到着時間が遅れる場合がございます。予めご了承ください。

